



Società Italiana di Andrologia SIA



siaandrologiaitaliana



@AndrologiaSia



SIA ANDROLOGIA



Compilate il questionario al seguente link:

www.prevenzioneandrologica.it

Questionario per
il maschio

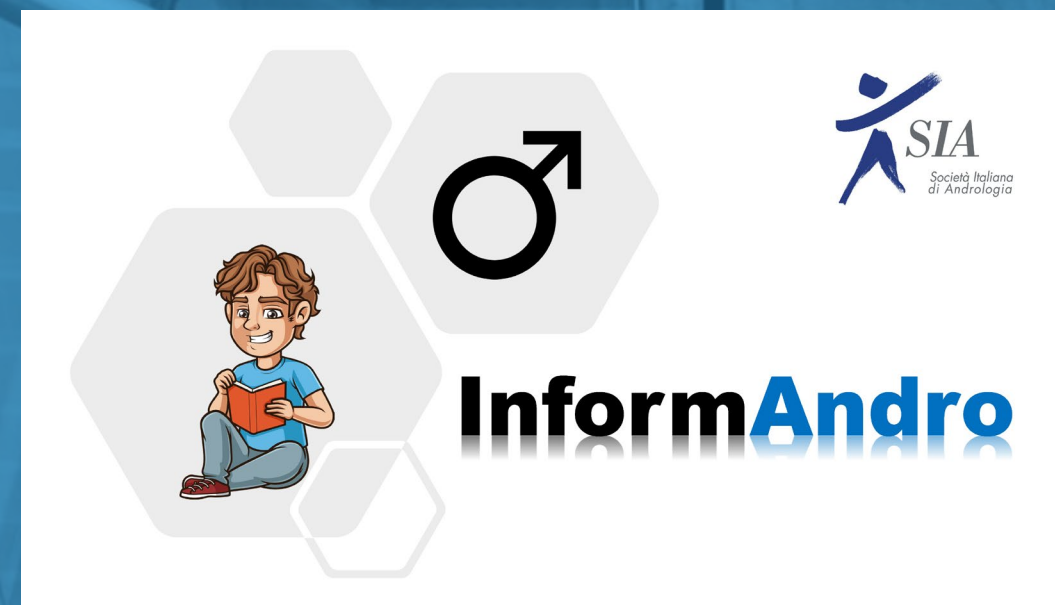


SCAN ME

Questionario per
partner



SCAN ME



Periodico della Campagna



promossa dalla
Società Italiana di Andrologia (SIA)
con il contributo di:



GENNAIO [2023]

Il nostro staff

Direttore Responsabile
Carlotta Spera

Direttore Scientifico
Ciro Basile Fasolo

Caporedattore
Francesco Gaeta

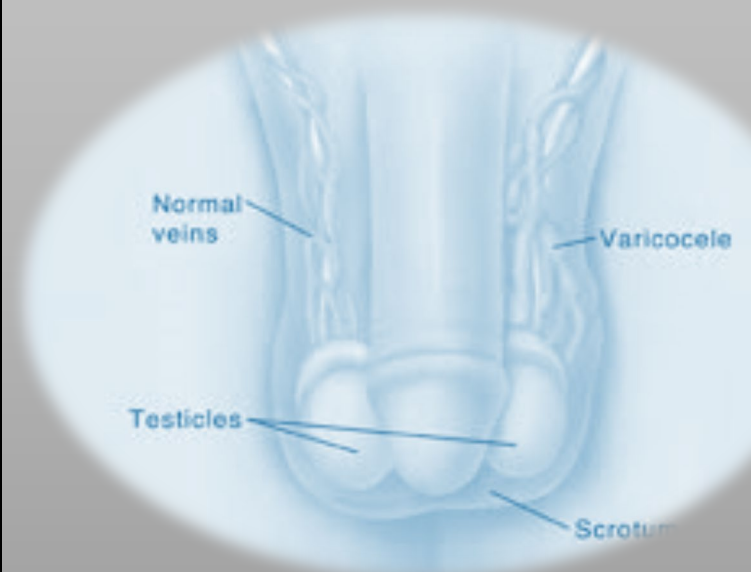
Team redazione
Marco Bitelli
Stefano Lauretti
Carlos Miacola
Oreste Risi
Michele Rizzo
Fabrizio Scropo

Team Web
Serena Maruccia
Chiara Polito



Il Varicocele

GENNAIO [2023]



1 *Che cosa è ?*
Descrizione della patologia,

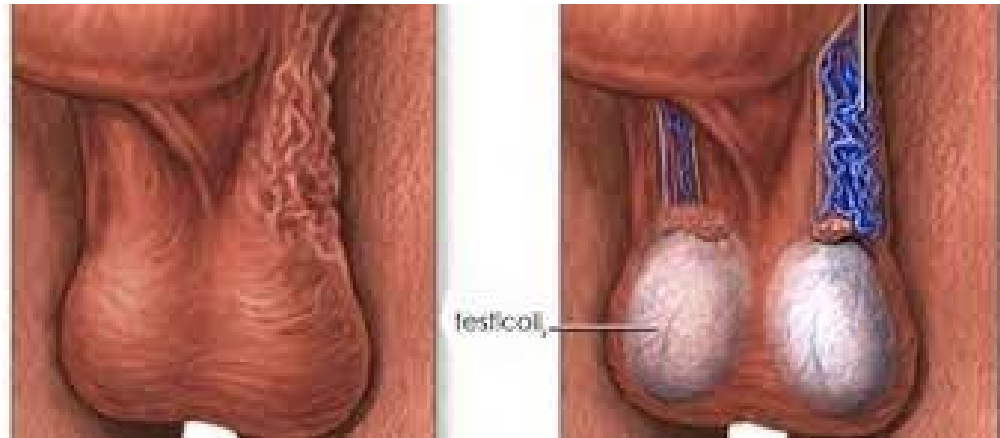
2 *Che problemi può dare ?*
Alterazioni cliniche causate dalla patologia,

3 *Come posso scoprirlo ?*
Descrizione dei sintomi,

4 *Cosa devo fare ?*
Azioni richieste,

5 *Come si cura ?*
Possibili opzioni terapeutiche,

1 Che cosa è ?



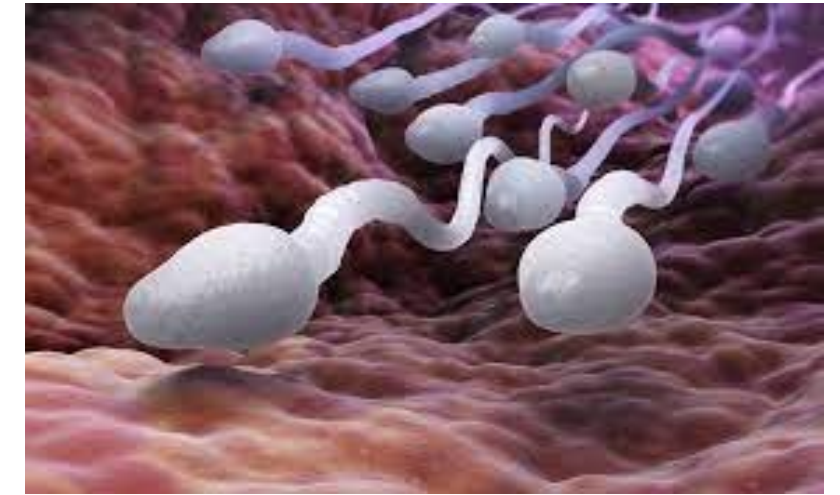
Con varicocele si intende un'anomala dilatazione delle vene del plesso pampiniforme, ossia dei vasi sanguigni del funicolo spermatico che raccolgono il sangue non ossigenato proveniente dal testicolo.

Si riscontra in circa un quarto dei maschi che presentano un alterato spermogramma ma anche in circa l'11,7% dei soggetti sani e con parametri seminali normali. L'origine del difficoltoso efflusso di sangue venoso dal testicolo risiede prevalentemente in anomalie anatomiche dei vasi, che contribuiscono a spiegare come il varicocele si presenti principalmente a sinistra.

una volta che si sviluppano le tortuosità vascolari (irreversibili) tipiche del varicocele intervengono diversi fenomeni che alterano la formazione e lo sviluppo degli spermatozoi e la produzione degli ormoni testicolari. Il meccanismo principale coinvolge l'aumento della temperatura a livello scrotale (che, in condizioni normali, è di circa 4 gradi inferiore rispetto alla temperatura corporea), danneggiando la vitalità degli spermatozoi.

Altri meccanismi di danno testicolare prevedono il reflusso di metaboliti renali e surrenalici e l'aumento della pressione idrostatica.

2 Che problemi può dare ?



Il varicocele può essere un riscontro del tutto occasionale durante la visita andrologica, può essere asintomatico e non causare nessuna alterazione dei parametri seminali allo spermogramma.

Tuttavia il varicocele si associa con una certa frequenza ad anomalie seminali e può essere responsabile e una causa curabile di ridotta fertilità maschile, con un danno testicolare progressivo, se non trattato. Quando sintomatico il varicocele può determinare una sensazione di peso a livello scrotale, fastidio o discomfort genitale,

soprattutto in occasione del rapporto sessuale, sforzi o attività fisica.

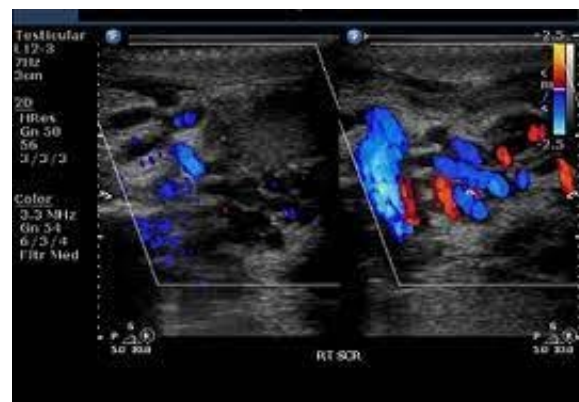
Un varicocele significativo insorto in giovanissima età può causare il mancato sviluppo del testicolo omolaterale, che può risultare quindi di dimensioni inferiori rispetto al controlaterale: in tali casi, anche se non determina dolore, vi è indicazione al trattamento del varicocele.

3 | Come posso scoprirlo ?



La diagnosi di varicocele è essenzialmente clinica, ossia basata sulla visita medica ambulatoriale.

Esami strumentali aggiuntivi (ecografia scrotale) possono individuare forme subcliniche (varicocele non palpabile) che raramente richiedono una correzione chirurgica.



4 | Che devo fare ?



In caso di diagnosi di varicocele formulata dal Medico di Medicina Generale, o nel sospetto di varicocele, è importante effettuare una visita specialistica, uro- andrologica.

Nel corso della visita il medico esaminerà lo scroto sia in posizione supina che in piedi, chiedendo di tossire o di aumentare la pressione intraaddominale, spingendo come nell'atto del ponzamento.

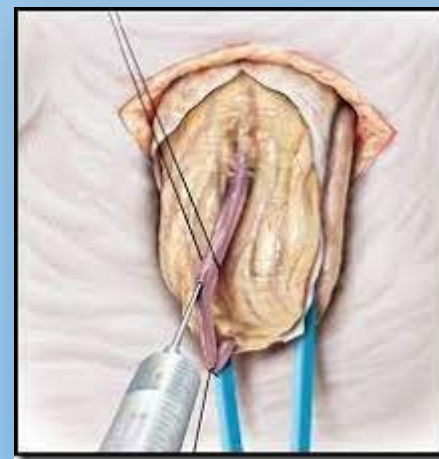
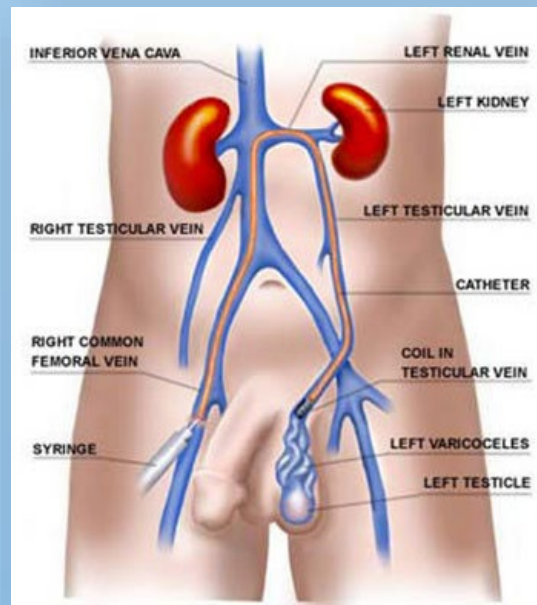
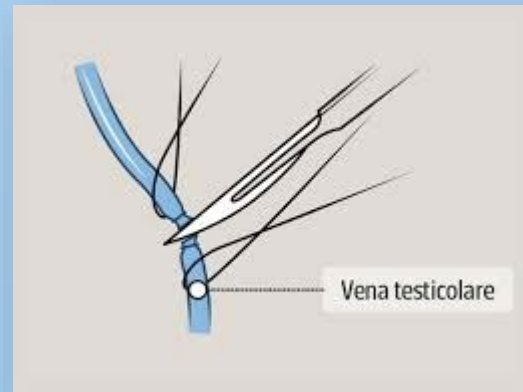
Può essere utile recare in visione al medico uno spermogramma recente, ossia l'analisi microscopica del

liquido seminale, ottenuto con un'eiaculazione dopo circa 4 giorni di astinenza e possibilmente non durante malattie intercorrenti, febbre, stati influenzali.

Può essere richiesta una valutazione ecografica con studio color-doppler, per quantificare la severità della dilatazione della vena spermatica e misurare il volume e la simmetria testicolare.

Il riscontro di varicocele destro isolato può richiedere ulteriori approfondimenti, come un'ecografia dell'addome.

5 | Come si cura ?



In caso di varicocele clinico sintomatico le opzioni chirurgiche di trattamento sono variabili e prevedono approcci chirurgici/microchirurgici, laparoscopici o con tecniche mininvasive radiologiche endovascolari. La scelta del tipo di intervento è basata sulle caratteristiche cliniche del singolo paziente.

La tecnica chirurgica più comune prevede un'incisione subinguinale (di circa 2 cm, lateralmente alla radice del pene) oppure inguinale (circa 3 cm) che consente di isolare il funicolo spermatico, identificare i vasi venosi dilatati e refluenti, sezionarli e legarli. Il ritorno venoso del testicolo, così come il sistema arterioso afferente, è garantito poiché i vasi più profondi vengono risparmiati.

Una valida alternativa è rappresentata dall'occlusione venosa attraverso l'iniezione di sostanze sclerosanti impiegando tecniche endovascolari sotto controllo fluoroscopico (ossia con minima irradiazione del campo operatorio), per via anterograda (ciò si opera seguendo la direzione del flusso venoso, tecnica di Tauber) o retrograda (raggiungendo la vena spermatica attraverso la vena femorale controlaterale).

Dopo l'intervento i nutraceutici e i supplementi dietetici sono molto utili per aiutare a migliorare la qualità del liquido seminale.

Tipologie di intervento per varicocele sinistro.

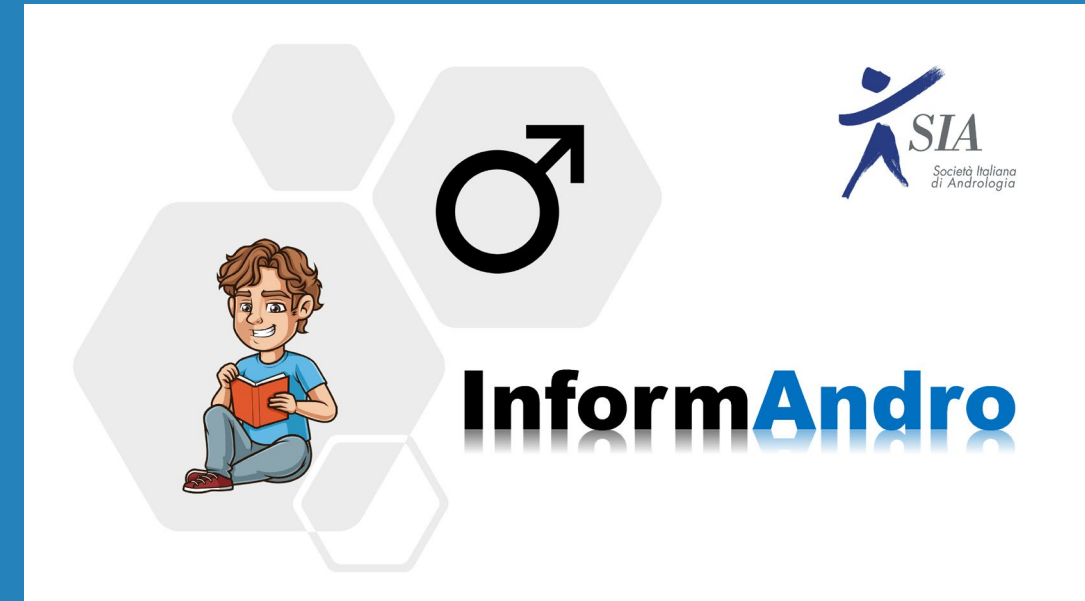


Ricorda:

Il varicocele rappresenta la causa più frequente di ridotta fertilità maschile che può essere corretta chirurgicamente.

Sono ad oggi disponibili tecniche chirurgiche mininvasive per il trattamento del varicocele

La visita andrologica alla pubertà è fondamentale per individuare un varicocele meritevole di trattamento.



Periodico mensile della campagna di Sensibilizzazione e Informazione Andrologica promossa dalla Società Italiana di Andrologia (SIA)



Informare e sensibilizzare al fine di costituire una community consapevole che la prevenzione andrologica non debba essere più un tabù.